

## **NoExcuse – deine App für die Onlinebuchung von Terminen für das Gerätetraining auf der Trainingsfläche und die Kurse**

Liebe Mitglieder,

Aus organisatorischen Gründen und um den Abstand von 3 Metern auf der Trainingsfläche zu wahren, müssen wir die Anzahl der Trainierenden auf der **Trainingsfläche pro Stunde auf 12 Plätze** und **pro Kurs auf 7 Plätze** limitieren. Um das zu ermöglichen und es für euch und uns zu erleichtern, werden wir nun die **App NoExcuse** nutzen. Diese könnt ihr euch **kostenlos** herunterladen und mit eurer Email registrieren. Danach werdet ihr mit dem Studio verbunden und könnt **Anmeldungen für Kurse sowie für die Trainingsfläche** tätigen. Zusätzlich könnt ihr einsehen wie viele Plätze noch frei sind und euch dementsprechend vielleicht für ein eher leereres Zeitfenster entscheiden.

### **Für die Nutzung gilt es folgendes zu beachten:**

- **Jede Person benötigt ihre eigen, bei uns hinterlegte E-Mail Adresse (Gilt auch für Paare, die sich aktuell ein Email Konto teilen).**
- **Es kann nur für sich selbst reserviert werden, nicht für andere Personen**
- **Ihr könnt 7 Tage im Voraus reservieren**

Um nach langer Trainingspause wieder einen sanften Einstieg ins Training zu schaffen und auch allen Mitgliedern wieder Trainingsmöglichkeiten anbieten zu können, müssen wir übergangsweise die **Trainingshäufigkeit und –dauer limitieren: Pro Woche können maximal 2 Termine für das Gerätetraining (jeweils 1 Stunde) und 1 Kurstermin gebucht werden.**

Je nachdem wie groß die Nachfrage nach Kursen und Gerätetraining ist, können wir vielleicht in den kommenden Wochen noch weitere Anmeldung hinzufügen, darüber werdet ihr dann von uns informiert.

Wenn ihr Probleme oder Fragen bezüglich der App habt, bittet doch internetversierte Familienangehörige oder Freunde/ Bekannte um ein bisschen Hilfestellung. Selbstverständlich stehen wir euch auch bei Fragen zur Seite. Kontaktiert uns dafür entweder über das Kontaktformular auf unserer Homepage, per Email an [team@promotion-adlershof.de](mailto:team@promotion-adlershof.de) oder ab dem 08.06.2020 auch wieder telefonisch unter 030 - 677 98 10.

**Falls ihr einen Termin nicht wahrnehmen könnt, storniert diesen bitte rechtzeitig, um den Platz für andere Mitglieder freizugeben.**

***Eine Schritt für Schritt – Anleitung zur Anwendung der NoExcuse-App stellen wir euch im Anhang zur Verfügung.***

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

Bis bald im Studio

Euer pro motion fitness Team

## Schritt für Schritt Anleitung zur Registrierung und Nutzung der App

Ganz wichtig: Grundlage zur Appnutzung ist eine im Pro Motion hinterlegte Email Adresse

- Falls noch nicht erledigt, Email im Pro Motion hinterlegen
- Smartphone oder Tablet zur Hand nehmen
- App Store/ Play Store öffnen
- Suche: NoExcuse
- Installieren
- App öffnen
- Mit selbst erdachtem Passwort und Email registrieren
- Dein Email Konto öffnen
- Bestätigungsemail öffnen
- Bestätigungslink anklicken/öffnen
- App erneut öffnen
- mit Studio verbinden (Falls dass Studio dir nicht angezeigt wird, ist diese Email bei uns nicht hinterlegt. Melde dich in diesem Fall bei uns und nenne uns die Emailadresse, die du zur Registrierung verwendet hast)



**Du hast nun erfolgreich die App heruntergeladen und registriert. Du kannst dich nun für Kurse und die Trainingsfläche anmelden**